Thema: Disconnected!

Hoe vind je echte rust bij God en diepe verbinding met de mensen om je heen in een wereld vol online ruis!!

Bij binnenkomst: de gemeente levert hun telefoon in en ontvangen hun Analoog overlevingspakket (notitieboekje, pen, en de rood/groen kaart).

- **Lied voor de dienst:** Vul dit huis met Uw Glorie (opwekking 815)

https://www.youtube.com/watch?v=DZnDeoDS3TM

- **Welkom door kerkenraad**
- **Inleiding +votum en groet**
- **Stellingen** (voor de beamer, staan op pagina 2, mogen op het scherm, 1 per dia)
- **Gebed**
- **Schriftlezing:** Hebreeën 4: 4-11 (NBV'21)
- **Lied:** 10 duizend redenen (opwekking 733)

https://www.youtube.com/watch?v=e-UhikQVG5Q

- **Lied:** De Goedheid van God (opwekking 849

https://www.youtube.com/watch?v=w1rI8skb9g0

- **Preek**
- **Stilte**
- **Lied:** U geeft rust (opwekking 855)

https://www.youtube.com/watch?v=w7P5Lyq_6zw

- Lied: Jezus Overwinnaar (opwekking 832)

https://www.youtube.com/watch?v=sRPzg4067bE

- **Gebed**
- **Collecte noemen**
- **De omgekeerde collecte** (met grabbelton rond en iedereen pakt er een opdrachtkaartje uit).
- **Ondertussen: Lied**; Houd vol: (opwekking 798)

https://www.youtube.com/watch?v=cK6dzAeRuMY

- **Slotlied:** The Blessing

https://www.youtube.com/watch?v=I9xjSEFOTak

- **Zegen**

Stellingen:

- Ik vind het makkelijker om God te ervaren als ik rust in mijn hoofd / hart heb.
- God ervaren vind ik makkelijk.
- Online heb ik betere connecties met mensen dan offline.
- Ik sluit me makkelijk af van wat er online op me afkomt.
- Ik voel me wel eens eenzaam.
- Ik voel me onrustig als ik mijn telefoon een uur niet heb aangeraakt.
- Ik vergelijk mijn eigen leven vaak met de perfecte plaatjes op tiktok/insta.
- Ik vind het makkelijker om online met vrienden te praten dan diepe gesprekken te voeren in het echt.
- Echte verbinding in de kerk ontstaat met de koffie/frisdrank na de dienst en niet in de dienst zelf.
- De ouders generatie in de kerk begrijpt niet hoe disconnected jongeren zich soms voelen.
- Bidden is voor mij vaker 'zenden' (vragen) dan 'connecten' (luisteren).
- Ik voel me eenzamer als ik een avond alleen op mijn telefoon zit, dan wanneer ik een avond alleen een boek lees of film kijk.

Opdrachten:

Connectie tot God:

Lees de komende twee weken elke dag rustig een Psalm.

Voeg aan je gebed een minuut stilte toe, om God ruimte te geven tegen jou te praten.

Wissel een scroll sessie om voor een blokje om wandelen met God.

Kies een zondag uit en neem die echt als rustdag.

Meld je aan voor de Eerst Dit podcast van de EO/IZB en beluister deze.

Neem de komende twee weken elke dag de tijd om het dagelijks woord van de bijbelapp te lezen en te overdenken wat dit voor jou betekent.

Bezoek een avonddienst welke je normaal niet zou bezoeken.

Kies iemand uit je omgeving welke je de komende twee weken meeneemt in je dagelijks gebed.

- Ga deze week een kwartier wandelen zonder telefoon. Loop in stilte en praat in je hoofd met God hoe het echt met je gaat.
- Lees deze week elke dag een stukje uit de papieren bijbel in plaats van je app op de telefoon.
- Spreek van de week met een vriend(in) af en laat je telefoon in je tas of thuis. Geef de ander de volledige aandacht.
- Begin je dag niet met de telefoon pakken, maar met de Bron. Doe een gebed.

Connectie tot mensen:

Wissel een scroll sessie om voor een blokje om wandelen met iemand.

Nodig iemand uit om bij je te komen eten.

Ga op bezoek bij een oudere uit je omgeving.

Maak een fysieke afspraak met iemand met wie je nog eens zou afspreken.

Meld je aan om de bloemen bij iemand te bezorgen.

Doe een klusje voor iemand uit je omgeving.

Stuur een kaart (of een aantal kaarten) naar zieken uit de gemeente.